



NOTFALLHELD

★ DEIN EINSATZ ZÄHLT! ★

BASISTRAINING



*Ein echter
Notfallheld
weiß Bescheid!*

Dieses Heft gehört:



CrussAid e.V. ★
Einfach mal machen!!



WILLKOMMEN!

Schön, dass du dabei bist!

Du willst helfen, Leben retten und ein echter Notfallheld werden?

Dann bist du hier genau richtig!



Hallo!

Ich bin Sani und begleite dich durch das Basistraining.

Gemeinsam schaffen wir das! ❤️



CrussAid
Einfach mal machen!!

ÜBER MICH

-  Ich bin Sani, dein Ausbilder bei CrussAid.
-  Ich bin immer für dich da und zeige dir, was du wissen musst.
-  Ich glaube an dich – denn in dir steckt ein echter Held!
-  Fragen? Kein Problem! Ich helfe dir weiter.

DAS ERWARTET DICH:



WISSEN ENTDECKEN

Du lernst, wie du in Notfällen richtig handelst.



PRAKTISCH ÜBEN

Mit vielen Übungen wirst du sicherer und mutiger.



HELDEN-PUNKTE SAMMELN

Für jede Aufgabe sammelst du Punkte und kommst deinem Ziel näher.



NOTFALLHELD WERDEN

Am Ende wirst du für deinen Einsatz belohnt!

MERKE DIR:

Jeder kann helfen.

AUCH DU! ❤️



Bereit? Dann legen wir los!
Dein Abenteuer startet jetzt!



★ STATION 1 ★

LEBENSBAUM



CrussAid e.V.

Einfach mal machen!!

Ein Notruf kann Leben retten!

Hier findest du viele „W-Wörter“.

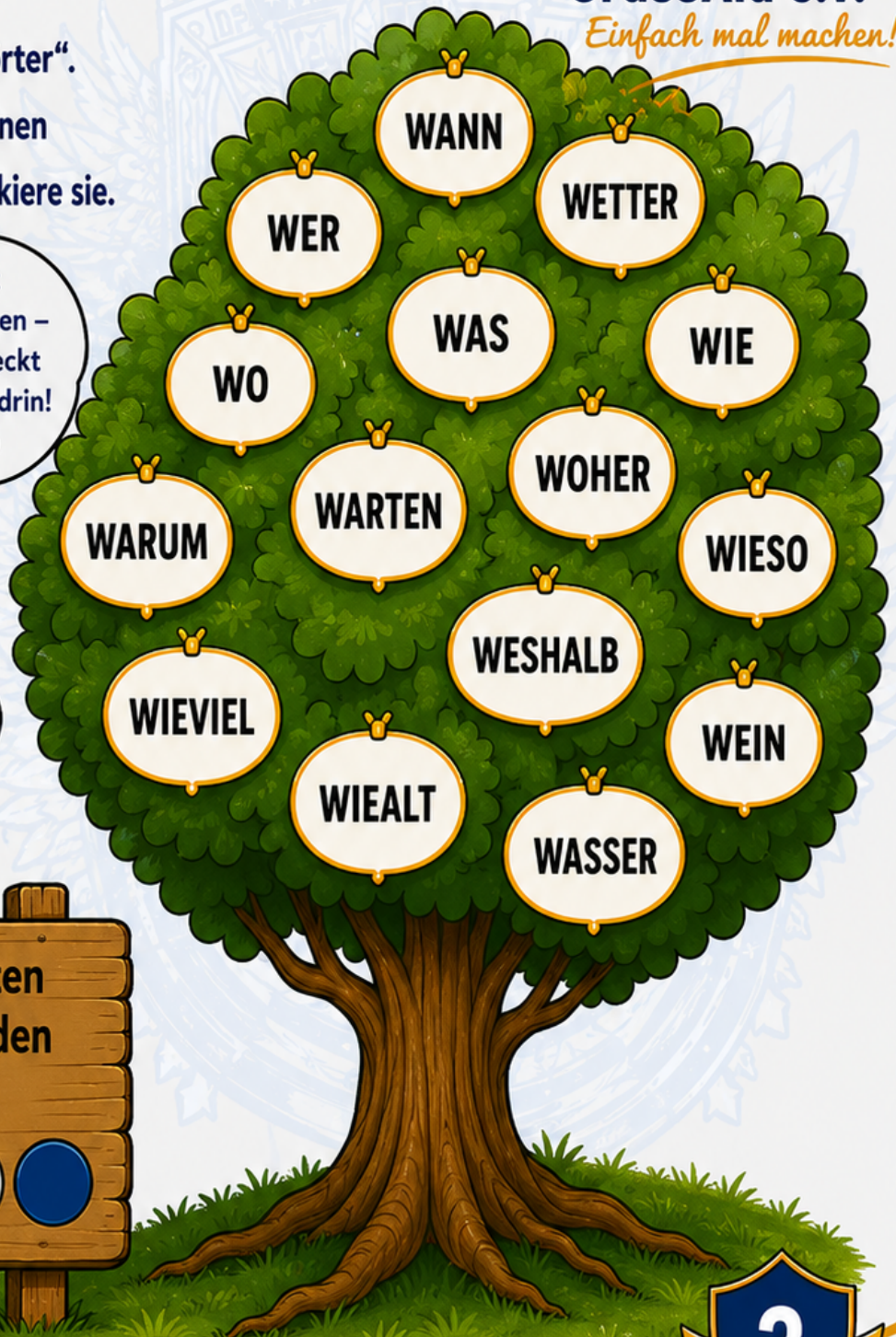
Finde die 5 heraus, die für einen

Notruf wichtig sind, und markiere sie.

Gut
aufpassen –
hier steckt
Wissen drin!



Die 5 wichtigsten
W-Wörter für den
Notruf sind:



3



★ STATION 2 ★

NOTFALL-MEMORY



CrussAid e.V.

Einfach mal machen!!

Finde die Bildpaare und lege sie richtig
auf das Spielfeld.

Wenn du alle Paare richtig gelegt hast,
ergeben die Bilder ein Lösungswort!



LÖSUNGSWORT:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



★ STATION 3 ★

ZIELWURF

MIT SICHTEINSCHRÄNKUNG

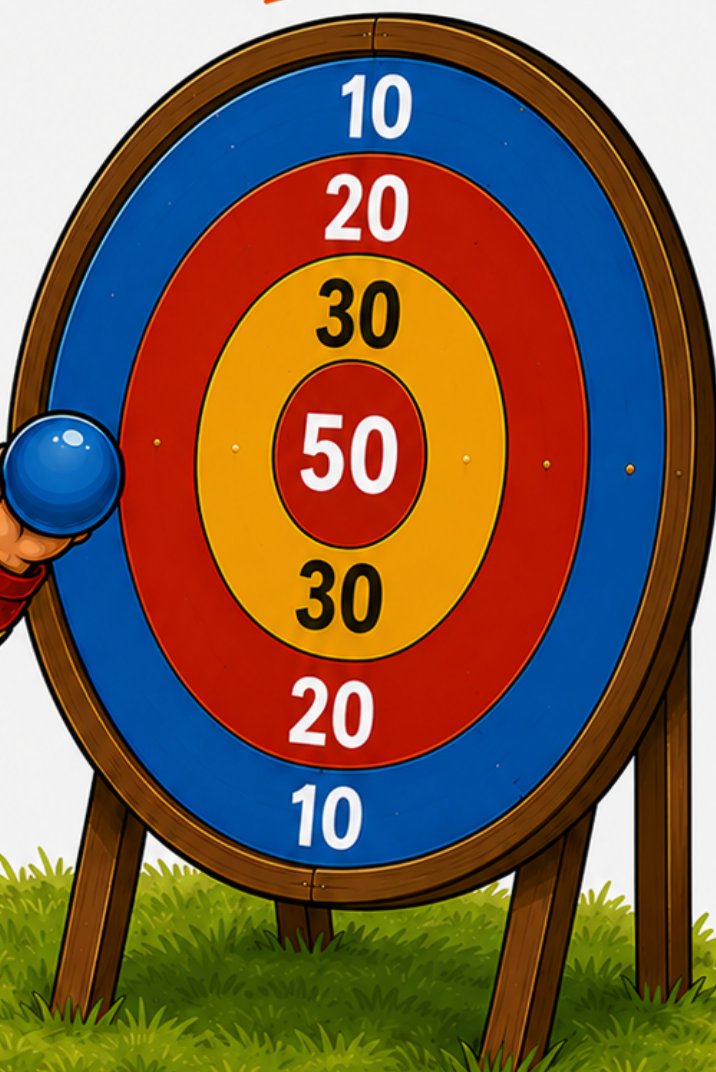


CrussAid

Einfach mal machen!!

Setze dir die Augenbinde auf
und wirf 3 Bälle auf die
Zielscheibe.

Jeder Treffer bringt
Punkte!



KLEINE HELDEN – GROSSE WIRKUNG!

Jeder kann helfen. Auch du!



KLEINE HELDEN – GROSSE WIRKUNG!

Auch kleine Dinge können Leben retten:

- ★ Hilfe holen
- ★ Trösten
- ★ Mut machen
- ★ Erwachsene informieren
- ★ Beim Verletzten bleiben



*Du hast schon viel gelernt!
Gleich folgt deine Ernennung
zum Notfallhelden.*

DAS MACHT EINEN NOTFALLHELDEN AUS:



RUHE BEWAHREN

Erst denken, dann handeln.



HILFE HOLEN

Wähle 112 und hole
Erwachsene dazu.



MUT ZEIGEN

Helfen beginnt schon
mit einem Anruf.



GENAU HINSCHAUEN

Was ist passiert?



SICHERHEIT ZUERST

Bringe dich niemals
selbst in Gefahr.



GEMEINSAM SIND WIR STARK

Niemand muss alleine helfen.



CrussAid

Einfach mal machen!!

*Jeder kleine Schritt
macht einen großen
Unterschied!*



BEFÖRDERUNG ZUM NOTFALLHELDEN



CrussAid e.V.

Einfach mal machen!!

Du hast bewiesen, dass du helfen kannst,
wenn es darauf ankommt!

Ab heute darfst du dich:

NOTFALLHELD

nennen!



DEIN NOTFALLHELDEN-AUSWEIS

Dein
Foto

Name: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Trage deinen Ausweis mit Stolz!



NOTFALLHELDEN URKUNDE



CrussAid e.V.
Einfach mal machen!!

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Du hast alle Aufgaben
erfolgreich gemeistert und
bist ein echter Notfallheld!

Name: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

