



PFLASTERHELDEN- BASISTRAINING

FÜR DAS KINDERFEST 2026



AUSPROBIEREN

Wir probieren
viele selbst aus.



VERSTEHEN

Wir verstehen,
was wichtig ist.



HELFEN

Wir helfen anderen –
ganz einfach.



Dieses Heft gehört:

(Dein Name)



CrussAid e.V.
Einfach mal machen!!



HALLO!

SCHÖN, DASS DU DA BIST!



Heute startest du dein
Pflasterhelden-Basistraining.

Ich zeige dir, wie du anderen
helfen kannst.

Gemeinsam lösen wir drei spannende
Heldenprüfungen.

Für jede bestandene Aufgabe
bekommst du einen Pflasterstempel.

Am Ende wirst du offiziell in das
Pflasterhelden-Team aufgenommen!

DEINE MISSION HEUTE:

1

HELDENPRÜFUNG 1 NOTRUF 112



Wir lernen die
Notrufnummer kennen
und warum sie so
wichtig ist.

2

HELDENPRÜFUNG 2 HELDEN-MEMORY



Finde die richtigen
Bildpaare und entdecke
das geheime
Lösungswort.

3

HELDENPRÜFUNG 3 TREFFSICHER WIE EIN HELD



Diese besondere Brille
macht das Zielen ganz
schön schwierig.
Jetzt merkst du, wie
wichtig Aufmerksamkeit
und Konzentration sind.

4

HELDENPRÜFUNG 4 DEINE ERNENNUNG



Jetzt wirst du in das
Pflasterhelden-Team
aufgenommen und
dein offizielles
Heldenfoto gemacht.

5

HELDENPRÜFUNG 5 HELDENURKUNDE



Du hast es geschafft!
Zum Abschluss erhältst
du deine persönliche
Heldenurkunde.



★ Viel Spaß – du schaffst das! ★ Wir zählen auf Dich! ★



HELDENPRÜFUNG 1



NOTRUF 112

Wir lernen die Notrufnummer kennen
und finden heraus, warum sie so wichtig ist.



Wenn jemand Hilfe braucht,
wählen wir **112**.
Die Helfer kommen
so schnell wie möglich!

WARUM IST 112 SO WICHTIG?



Jede Sekunde zählt.
Je schneller Hilfe kommt,
desto besser.



Die Helfer wissen,
was zu tun ist.



Polizei, Feuerwehr und
Rettungsdienst arbeiten
gemeinsam.



SO GEHT DER NOTRUF:

1 Wähle 112.



Die Nummer ist
kostenlos und
funktioniert
immer.

2 Bleib ruhig.



Atme tief durch und
bleib am Telefon.
Die Helfer helfen dir.

3 Sag, was passiert ist.



Beschreibe kurz,
was passiert ist
und wo du bist.

4 Nenne deinen
Namen.



Die Helfer fragen
nach deinem Namen
und einer Telefon-
nummer.

5 Warte auf die
Helfer.



Leg nicht auf!
Die Helfer sagen dir,
was du tun kannst.

DEINE 112-CHALLENGE



- ☐ Ich weiß jetzt, welche Nummer ich wählen muss.
- ☐ Ich kann erklären, wann ich 112 anrufe.
- ☐ Ich weiß, was ich am Telefon sagen soll.
- ☐ Ich bleibe ruhig und helfe mit.



MEIN STÄRKE-STERN

DEIN PFLASTERSTEMPEL



★ *Geschafft!* ★

Super gemacht!

Du bist einen Schritt näher
zum Pflasterhelden!





HELDEN-MEMORY



Der Pflasterheld sagt:



Vor dir liegen
24 Memory-Karten.



Finde alle
12 Bildpaare.



Dreht anschließend
gemeinsam alle Karten um.



Welches Lösungswort
erscheint?



Mein Lösungswort: ★

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



Kannst du noch nicht schreiben?

Dann hilft dir dein CrussAid-Ausbilder.



Geschafft?

Jetzt bekommst du
deinen **zweiten**
Pflasterstempel.



DEIN PFLASTERSTEMPEL



Super gemacht! ★

Jedes gefundene Bildpaar bringt dich
deinem Ziel ein Stück näher!



HELDENPRÜFUNG 3



TREFFSICHER WIE EIN HELD

Zeig mir,
wie treffsicher
du bist!



- Vor dir steht ein Ziel mit Punkten.
- Du hast 3 Wurfbälle.
- Wirf nacheinander deine Bälle.
- Trage deine Punkte ein.
- Wie viele Punkte erreichst du?



Trage deine Punkte ein! ★

1. Wurf

Punkte

2. Wurf

Punkte

3. Wurf

Punkte

Gesamt:

Punkte



Wusstest du?

Treffsicherheit ist wichtig – z. B. beim Einsatz von Rettungsgeräten oder wenn es schnell und genau sein muss.



MEIN STÄRKE-STERN

DEIN PFLASTERSTEMPEL



Geschafft?

Du warst treffsicher wie ein Held!
Jetzt bekommst du deinen dritten Pflasterstempel.



★ Jeder Treffer zählt – weiter so, Held! ★



DEINE ERNENNUNG



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Der Pflasterheld
sagt:



Du hast alle
Heldenprüfungen
bestanden.

Jetzt wirst du offiziell
in das
Pflasterhelden-Team
aufgenommen!



Hier kommt dein
Heldenfoto hinein.

Mein Heldenausweis ★



Name



Datum



Veranstaltung



CrussAid-Ausbilder

Unterschrift



Willkommen im
**PFLASTERHELDEN-
TEAM!**



Du bist jetzt ein echter *Pflasterheld*!
Mach weiter so – du hilfst, wo Hilfe wichtig ist! ★



TIPPS FÜR ELTERN



KLEINE HELDEN – GROSSE WIRKUNG!

Kinder wollen helfen – und das ist gut so! Mit ein bisschen Wissen und Übung können sie im Notfall richtig handeln. So unterstützt du dein Kind dabei:



Vorbild sein

Kinder lernen durch Nachahmung. Zeige, dass Helfen wichtig und richtig ist.



Darüber sprechen

Sprich mit deinem Kind über mögliche Notfälle – altersgerecht und ohne Angst zu machen.



Üben und Wiederholen

Wissen wird sicherer, wenn man es übt. Wiederhole das Gelernte immer mal wieder spielerisch.



Lob und Ermutigung

Lobe dein Kind für seinen Einsatz und seinen Mut – das stärkt das Selbstvertrauen.

*Gemeinsam
sind wir
stark!*



Sicherheit zu Hause

Bewahre wichtige Notrufnummern gut sichtbar auf:

112 – Notruf

116 117 – Ärztlicher Bereitschaftsdienst



Erste-Hilfe-Material bereithalten

Ein gut ausgestatteter Verbandkasten gehört in jeden Haushalt – und sollte für alle zugänglich sein.



Wissen vertiefen

Nutze Angebote wie unser Pflasterhelden-Programm, Bücher oder kindgerechte Videos.



Gemeinsam helfen

Ermutige dein Kind, mit Freunden und Familie das Gelernte anzuwenden und weiterzugeben.



Wichtig zu wissen:

Hilfe holen ist immer richtig!
Im Notfall zuerst die **112** anrufen,
dann helfen – so gut du kannst!



Danke an unsere Unterstützer! ★

Ohne unsere Sponsoren wäre vieles nicht möglich. Danke für eure Unterstützung!



Du bist jetzt ein echter **Pflasterheld!**
Mach weiter so – du hilfst, wo Hilfe wichtig ist! ★



DEINE URKUNDE



PFLASTERHELD URKUNDE

Du hast es
geschafft –
du bist ein
echter Held!

GUT
GEMACHT,
HELD!



Für deinen Mut, dein Wissen und
deine Hilfsbereitschaft erhältst du
diese Urkunde.

Du bist jetzt offiziell ein

Pflasterheld!



Name: _____



Datum: _____



Veranstaltung: _____



CrussAid-Ausbilder: _____

Unterschrift



WILLKOMMEN IM

PFLASTERHELDEN-TEAM!



Du hast gezeigt:

Helfen kann jeder!

Weiter so – die Welt braucht mehr
Helden wie dich!



Mehr über
CrussAid und
unsere Kurse
findest du hier:



Einfach mal machen!! ★